



# GLETSCHER TRAILRUN

## GLETSCHER TRAIL – 42K

STRECKE	HÖHE (m)	DISTANZ (km)	ZIELDISTANZ (km)	ZEIT SCHNELL	ZEIT LANGSAM	ZEIT- LIMIT
START: Dorfzentrum OG	1.930	0,0	41,7		07:00	
V1 Kuppelehütte	2.302	8,1	33,6	08:05	09:12	<b>09:15</b>
V2 Ramolhaus	3.006	12,5	29,2	08:49	10:36	
Piccardbrücke	2.507	14,6	27,5	08:57	11:00	
V3 Langtalereckhütte	2.450	17,1	24,6	09:15	11:40	
V4 Schönwieshütte	2.266	20,4	21,3	09:36	12:20	<b>12:20</b>
V5 Hohe Mut Alm	2.670	28,5	13,2	10:37	14:20	
V6 Mittelstation Roßkarbahn	2.256	34,7	7,0	11:19	15:53	
ZIEL: Dorfzentrum OG	1.930	41,7	0,0	12:04	17:30	<b>18:00</b>

Startzeit:  
**7:00 Uhr**

Gesamt Kilometer:  
**41,7 km**

Gesamt Höhenmeter Aufstieg:  
**2.800 Hm**

Gesamt Höhenmeter Abstieg:  
**2.800 Hm**

Berechnung anhand der Weg-Zeit  
Formel für Trailrunning. Zeiten zzgl. Zu-  
und Abschläge für Höhenmeter. Die  
tatsächlichen Kilometer- und  
Höhenmeterangaben variieren je nach  
Messmethode zwischen +/- 3%.  
**Alle Angaben ohne Gewähr!**