



STUIBEN TRAILRUN

STUIBEN TRAIL – 42K

| STRECKE | HÖHE (m) | DISTANZ (km) | ZIELDISTANZ (km) | ZEIT SCHNELL | ZEIT LANGSAM | ZEIT-LIMIT |
|-----------------------------|----------|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------|
| START: Dorfzentrum Umhausen | 1.036 | 0,0 | 44,1 | 07:00 | | |
| V1 GH Stuibenfall | 1.481 | 4,0 | 40,1 | 07:33 | 08:00 | |
| Narrenkogel | 2.309 | 7,9 | 36,2 | 08:14 | 09:14 | |
| Larstig | 1.777 | 13,7 | 20,4 | 08:47 | 10:20 | 10:20 |
| V2 Grastal | 1.880 | 15,8 | 28,3 | 09:03 | 11:06 | |
| Mahdebene | 2.392 | 19,0 | 25,1 | 09:36 | 12:08 | |
| V3 Mauslersattel | 1.630 | 24,8 | 19,3 | 10:04 | 13:19 | 13:20 |
| V4 Kapelle Nösslach | 1.156 | 31,8 | 12,3 | 10:47 | 14:54 | |
| V5 GH Bichl | 1.600 | 37,9 | 6,2 | 11:34 | 16:25 | |
| V6 Steppsteig | 1.097 | 41,0 | 3,1 | 11:48 | 17:01 | |
| ZIEL: Dorfzentrum Umhausen | 1.036 | 44,1 | 0,0 | 12:08 | 17:40 | 17:45 |

Startzeit:
7:00 Uhr

Gesamt Kilometer:
44,1 km

Gesamt Höhenmeter Aufstieg:
3.100 Hm

Gesamt Höhenmeter Abstieg:
3.100 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning. Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%.
Alle Angaben ohne Gewähr!