



STUIBEN TRAILRUN

STUIBEN TRAIL – 42K

STRECKE	HÖHE (m)	DISTANZ (km)	ZIELDISTANZ (km)	ZEIT SCHNELL	ZEIT LANGSAM	ZEIT-LIMIT
START: Dorfzentrum Umhausen	1.036	0,0	44,1	07:00		
V1 GH Stuibenfall	1.481	4,0	40,1	07:33	08:00	
Narrenkogel	2.309	7,9	36,2	08:14	09:14	
Larstig	1.777	13,7	20,4	08:47	10:20	10:20
V2 Grastal	1.880	15,8	28,3	09:03	11:06	
Mahdebene	2.392	19,0	25,1	09:36	12:08	
V3 Mauslersattel	1.630	24,8	19,3	10:04	13:19	13:20
V4 Kapelle Nösslach	1.156	31,8	12,3	10:47	14:54	
V5 GH Bichl	1.600	37,9	6,2	11:34	16:25	
V6 Steppsteig	1.097	41,0	3,1	11:48	17:01	
ZIEL: Dorfzentrum Umhausen	1.036	44,1	0,0	12:08	17:40	17:45

Startzeit:
7:00 Uhr

Gesamt Kilometer:
44,1 km

Gesamt Höhenmeter Aufstieg:
3.100 Hm

Gesamt Höhenmeter Abstieg:
3.100 Hm

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning. Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für Höhenmeter. Die tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%.
Alle Angaben ohne Gewähr!